

Le mot de la Présidente

L'association AVAM (Association Velainoise Activités Multiples) créée depuis janvier 2016 gère les activités générales autres que le périscolaire, la cantine et le centre aéré toujours gérés par AFR.

Ces activités variées, ouvertes à tous, ont pour objectif de permettre la rencontre des habitants de Velaine et des villages environnants.

Elles sont soit sportives : gymnastique volontaire, tonique ou Pilates, stretching, marche, tai-chi-chuan, yoga et relaxation ; soit manuelles : couture ou patchwork ; soit ludiques et conviviales : pétanque, rallye (Ce dernier n'a pas eu lieu cette année par manque de temps) .

Aussi, n'hésitez pas à contacter les responsables si ces activités vous intéressent et nous rejoindre si vous avez envie de participer ou de partager d'autres idées.

Christine SAEZ

La carte de l'association **AVAM** de Velaine en Haye est requise pour toutes les activités.

Cette carte est valable pour tous les membres de la famille.

Le prix de la carte est de **10 €**

AVAM

Velaine en Haye

Mairie : 3, rue de l'église
54840 Velaine en Haye
avam54840@gmail.com

Présidente:

Christine SAEZ

06 08 64 85 53

c.saez.maison@hotmail.fr

Séance découverte OFFERTE !

Pour découvrir nos activités
l'AVAM a le plaisir de vous
offrir la première séance.

Si cette première expérience
vous plaît vous pouvez vous
inscrire pour la

saison 2017/2018

En plus des activités décrites dans ce dépliant
l'AVAM anime ou participe avec d'autres
associations aux manifestations suivantes:

Feux de la Saint-Jean
Saint-Nicolas
Réveillon Saint-Sylvestre

Brocante
Téléthon



Vos activités à Velaine en Haye

Saison 2017/2018

En cours d'année, les
informations et les documents
d'inscriptions aux différentes
manifestations vous seront
transmises par l'intermédiaire de
la Newsletter.

GYMNASTIQUE

Gym Volontaire

Reprise **11 septembre 2017**

Lieu : Centre socioculturel
Animation : Corinne GRANGE
Horaire : Lundi de 9h à 10h
Tarif/an : **105€** /pers.
200€ pour 2 pers. de la même famille

Reprise **13 septembre 2017**

Gym Pilates

Lieu : Centre socioculturel
Animation : Corinne GRANGE
Horaire : Mercredi de 16h30 à 17h30
ou de 17h30 à 18h30

Tarif/an : **150€** /pers.
280€ pour 2 pers. de la même famille

Contact : Chantal HAVEN ☎**0610333517** chantal.haven@sfr.fr
☎**0383232191**

Reprise **14 septembre 2017**

Gym Tonic/Body Sculpt

Lieu : Salle des fêtes
Animation : Ludovic MERGER
Horaire : Jeudi de 20h15 à 21h15
Tarif/an : **105€** /pers.
200€ pour 2 pers. de la même famille

Contact : Christine SAEZ ☎**0608648553**
c.saez.maison@hotmail.fr

Pour la pratique des activités de gymnastique :

le certificat médical est indispensable

STRETCHING

Reprise **19 septembre 2017**

Lieu : Salle des fêtes
Animation : Patrick CHAUVELOT
Horaire : Mardi de 20h30 à 21h45
Tarif/an : **120€** /pers.
230€ pour 2 pers. de la même famille

Contact : Chantal HAVEN ☎**0610333517** chantal.haven@sfr.fr
☎**0383232191**

Reprise **14 Septembre 2017**

COUTURE

Lieu : Centre socioculturel
Horaire : Jeudi de 14h15 à 17h
Activité libre

Contact : Chantal GALLIEGUE ☎**0383646077**

MARCHE

Horaire : Lundi de 13h30 à 17h (Hiver)
14h à 17h (Eté)
Tarif/an : **5€** /pers.

Contacts : Jean-Marc BOUQUET et Raymond THEIS
☎**0383904612** ☎**0383232676**

+ 1 marche familiale annuelle : **date à définir**

PATCHWORK

Lieu : Centre socioculturel
Horaire : Lundi de 14h à 17h
Activité libre

Contact : Danielle LUCZAK ☎**0383232296**

PETANQUE

Activité **toute l'année**

Lieu : Boulodrome
Horaire : Toute l'année
Activité libre

Pendant les vacances
Mardi et Jeudi : RV à partir de 17h

Contact : Patrick GRANDJEAN/JOYEUX ☎**0651702243**
papounet.grandjean@gmail.com

Reprise **13 Septembre 2017**

TAI-CHI-CHUAN

Lieu : Centre socioculturel
Animation : Chantal JARROUSSE
Horaire : Mercredi de 9h à 10h30
Tarif/an : **50€** /pers.

Contact : Chantal JARROUSSE ☎**0383232323**

Reprise **11 septembre 2017**

YOGA et RELAXATION

Lieu : Centre socioculturel
Animation : Catherine PANICHOT
Horaire : Lundi de 18h30 à 20h00
Tarif/trimestre : **65€** /pers.

Contact : Aline BOUQUET ☎**0383904612**
jeanmarcbouquet@free.fr

Activité **toute l'année**